



Inklúzia a minimálna kvalita života

Pripravené v spolupráci s SAV,
10.6.2020



Spolufinancované z
programu Európskej únie
Erasmus+



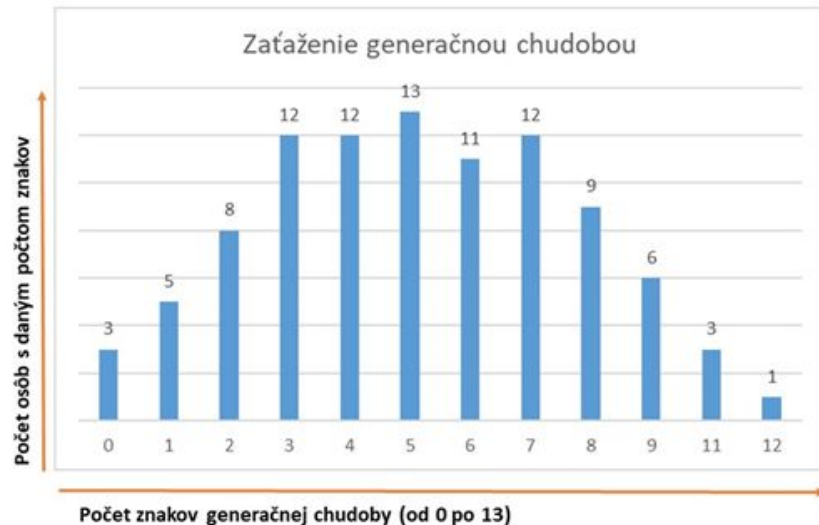
Pozadie prieskumu

- Projekt Inklúzia a minimálna kvalita Života mládeže - Erasmus+
- V rámci prípravy Správy o mládeži 2018 bola opätovne naštartovaná diskusia v oblasti Inklúzie mládeže.
- Cieľ: Ak zistíme, aká je súčasná kvalita Života mladých ľudí a aká je minimálna Žiadaná kvalita Života, dokážeme konštruktívne hľadať riešenia podporujúce dosiahnutie minimálnej kvality Života mládeže zo zraniteľných skupín.
- Cieľové skupiny:
 - Generačná chudoba
 - Mimo biologickej rodiny
 - Neukončené vzdelanie



Aké je zaťaženie generačnou chudobou?

- Väčšina zapojených mladých ľudí uvádzala, že v ich detstve (a rodine) zažívali 3 až 7 charakteristík generačnej chudoby.
- Len traja participanti neuvádzali ani jeden znak generačnej chudoby.
- Oproti tomu jeden participant/ka spĺňal až 12 charakteristík, traja zapojení až 11 charakteristík z 13 ponúkaných.



Vzorka: Počet respondentov N=95

Súčasná kvalita života



Súčasnú kvalitu Života mladých ľudí sme zisťovali pomocou dotazníka WHO, ktorý zisťuje subjektívnu kvalitu Života v rôznych oblastiach.

Pozostáva z 26 položiek zameraných na spokojnosť v 4 oblastiach – fyzické zdravie, psychické zdravie, sociálne vzťahy a prostredie (v ktorom jedinec žije).

Dotazník obsahuje aj položku na tzv. “všeobecnú spokojnosť so životom”, ktorá sa niekedy používa aj samostatne.

Súvislosť medzi generačnou chudobou a súčasnou kvalitou života

Čím väčšie bolo zaťaženie generačnou chudobou, tým bola:

- Nižšia celková spokojnosť so životom
- Nižšia spokojnosť s fyzickým zdravím
- Nižšia spokojnosť s psychickým zdravím
- Nižšia spokojnosť s fyzickým/životným prostredím

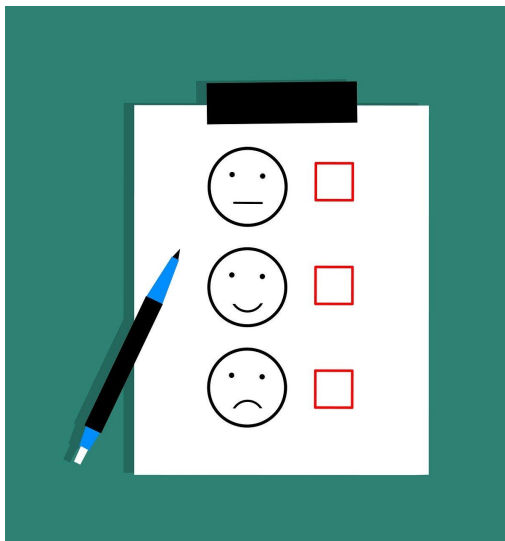
Čím viac prvkov generačnej chudoby v detstve a vo svojej rodine zažívali, tým menej spokojnosti zažívajú v súčasnosti vo všetkých oblastiach kvality života, ako aj v celkovej spokojnosti.

Vzťah medzi kvalitou života a zaťažením
generačnou chudobou



Vzorka: Počet respondentov N=95

Čo je minimálna kvalita života?



Zisťovali sme názor mladých ľudí na tzv. “minimálnu kvalitu Života” – teda na minimálne štandardy, ktoré sú potrebné pre zachovanie aspoň nevyhnutnej kvality Života z ich pohľadu. Participanti hodnotili jednotlivé oblasti kvality Života (adaptované podľa dotazníka WHO) podľa toho, či ich považovali za také:

- (a) bez ktorých sa dá žiť – teda nie nevyhnutné pre minimálnu kvalitu Života
- (b) dôležité pre minimálnu kvalitu Života, ale stále nie úplne nevyhnutné
- (c) nevyhnutné pre minimálnu kvalitu Života, také bez, ktorých sa nedá žiť.

10 najdôležitejších charakteristík minimálnej kvality života

OBLASŤ Kvality života	dá sa bez toho žiť	dôležité, ale dá sa...	nedá sa bez toho žiť	vážené skóre
lekárska pomoc	6.33	21.9	71.9	265.83
zdravotné služby	7.5	19.4	73.1	265.6
energia pre život	8.3	29.2	62.5	254.2
dobrý spánok	8.3	34.4	57.3	249
radosť zo života	10.5	30.5	58.9	248.2
byť schopný/á pracovať	13.7	33.7	52.6	238.9
zmysluplnosť života	18.3	24.7	57	238.7
pocit bezpečia	11.5	39.6	49	237.7
dobré bývanie	14.9	34	51.1	236.2
dobré osobné vzťahy	12.5	40.6	46.9	234.4

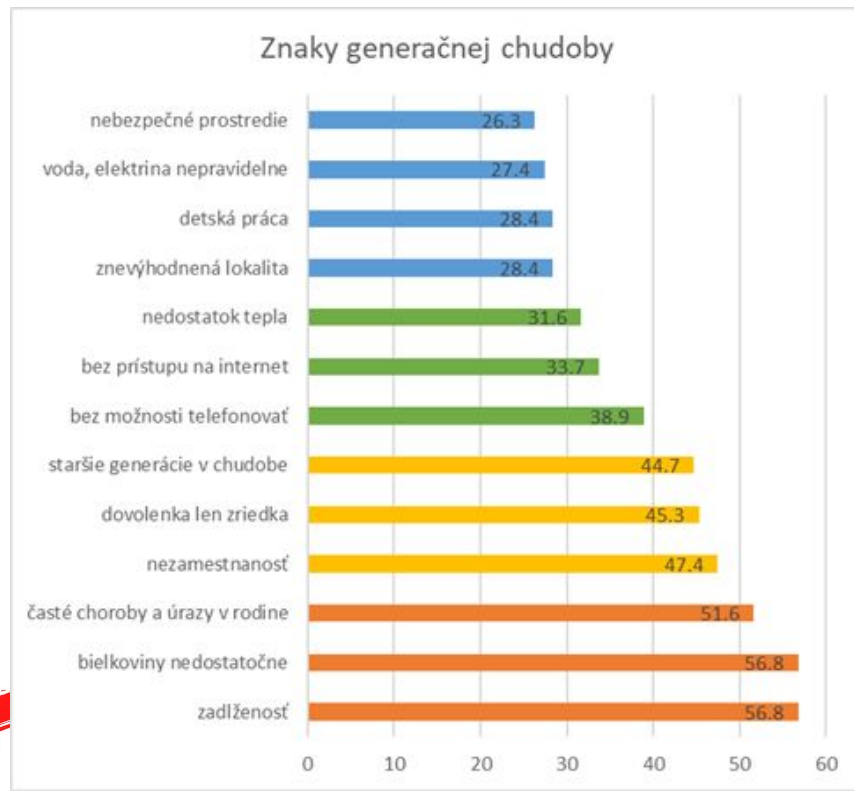
Generačná chudoba

Generačná chudoba sa od situačnej chudoby odlišuje tým, že generačnú chudobu zažívajú tí ľudia a rodiny, ktorí žijú v chudobe dve a viac generácií.

Najčastejšie znaky generačnej chudoby:

- Zadlženosť (56,8%)
- Nedostatok bielkovín v potrave (56,8%)
- Časté choroby a úrazy v rodine (51,6%)
- Nezamestnanosť (47,4%)
- Dovolenka len zriedka (45,3%)

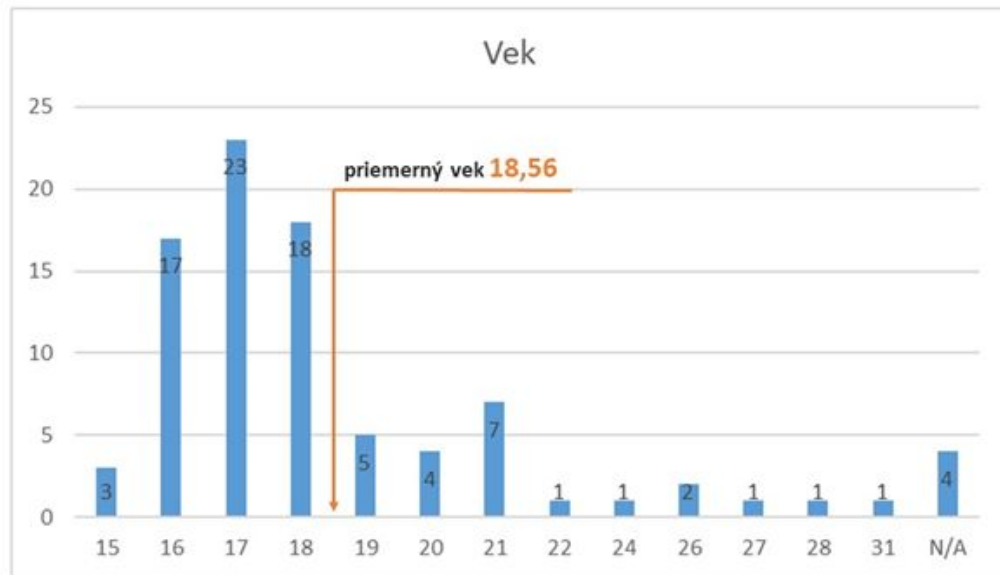
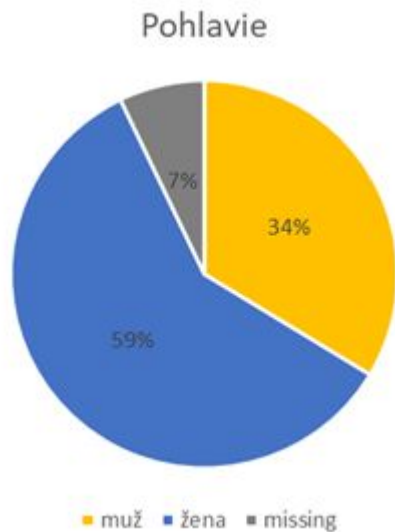
Vzorka: Počet respondentov N=95



Porovnanie spokojnosti s kvalitou života medzi mladými ľuďmi ohrozenými generačnou chudobou a bežnou vzorkou mladých ľudí

OBLASŤ	Mladí ľudia ohrození chudobou	Mladí ľudia z bežnej vzorky
Všeobecná spokojnosť		spokojnejší
1 Fyzické zdravie	spokojnejší	
2 Psychické prežívanie		bez rozdielu
3 Sociálne vzťahy		bez rozdielu
4 Prostredie		bez rozdielu
OTÁZKY 9/25		
Zmysluplný život		pocít väčšej zmysluplnosti
Doprava		spokojnejší
Podpora zo strany priateľov		spokojnejší
Bydlisko		spokojnejší
Lekárska pomoc		pociťujú nižšiu potrebu
Dostupnosť zdravotníckych služieb	spokojnejší	
Dostatok energie	spokojnejší	
Schopnosť pracovať	spokojnejší	
Sám so sebou	spokojnejší	

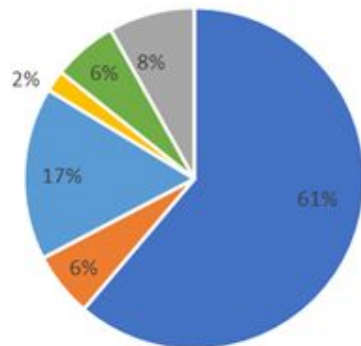
Kto sa zúčastnil prieskumu



Vzorka: Počet respondentov N=95

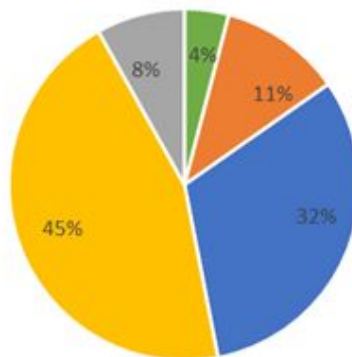
Kto sa zúčastnil prieskumu

Miesto súčasného bydliska



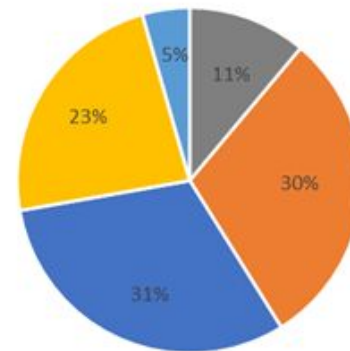
■ dedina
 ■ okresné mesto
 ■ Bratislava/Košice
 ■ mesto - bez špecifikácie
 ■ krajské mesto
 ■ missing

Kraj súčasného bydliska



■ zahraničie
 ■ stredné Slovensko
 ■ missing
 ■ západné Slovensko
 ■ východné Slovensko

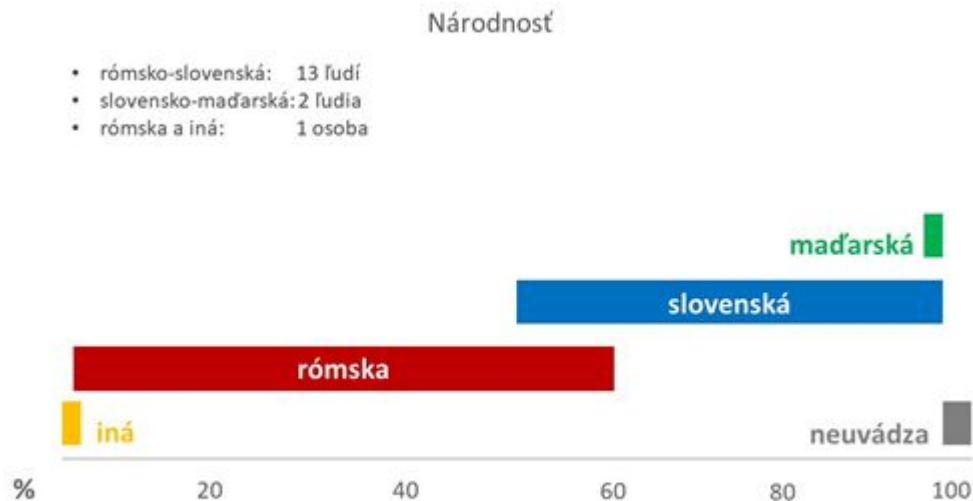
Ukončené vzdelanie



■ bez ZŠ
 ■ ZŠ
 ■ SŠ bez maturity
 ■ SŠ s maturitou
 ■ VŠ

Vzorka: Počet respondentov N=95

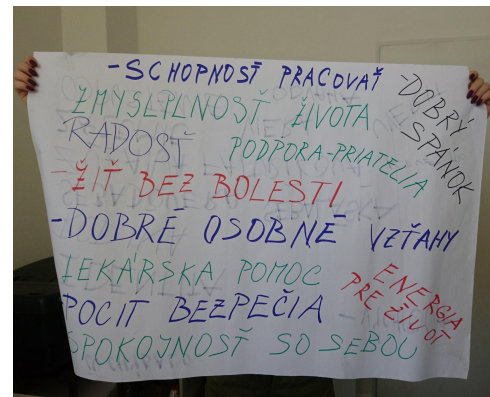
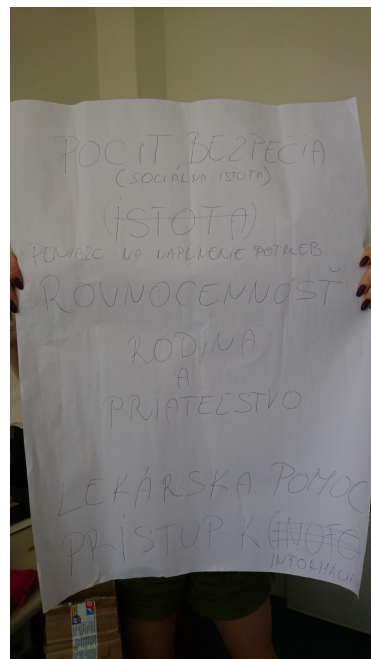
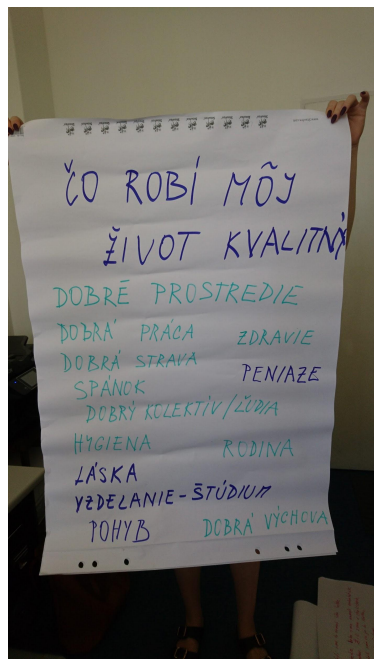
Kto sa zúčastnil prieskumu



Možnosť viacerých odpovedí

Vzorka: Počet respondentov N=95

Minimálna kvalita života - diskusie



Minimálna kvalita života - diskusie

Prvá úroveň - základné veci - "prežitie":

1. Bývanie a bezpečie (nezmoknem, neprechladnem, strach, aby strecha nespadla, teplo)
2. Pitná voda (boj o život kvôli hnačkám)
3. Jedlo
4. Zdravie

Ďalšia úroveň - kvalitný život:

1. Prístup k informáciám
2. Kvalifikácia, vzdelanie
3. Práca - istota

Kvalita života vs. generačná chudoba

“Chudoba je väčší nepriateľ ako farba, lebo chudoba obmedzí každého.” (Matej, Detva)

“Jedna stránka je nedostatok jedla ako elementárny základ. Druhá vec je šikana v škole - decká sa k vám nesprávajú práve najlepším spôsobom, aby podporili takéhoto človeka, ktorý pochádza z takého prostredia, ale ešte ho dávajú dolu. Dávali odo mňa všetci ruky preč, dokonca aj pedagógovia.” (Marcel, Nové Mesto n./V.)



Kvalita života vs. vzdelanie



“Človek vyrastá v chudobe a zrazu je kráľ. Bol som vďačný starým rodičom, pri nich mám lepší život. Môžem sa vzdelávať. A môžem ukázať aj iným ľuďom ako sa dostať von, tak ako aj ja som sa dostal. ” (David, Rudňany)

“Keď som zmaturovala a keď ma prijali na vysokú školu, vtedy som si povedala - bude dobre. Ale prišiel jeden zlom a zasekla som sa. Mám strach, že sklamem svoju rodinu.” (Nikolka, Bystré)

Kvalita života vs. etnicita

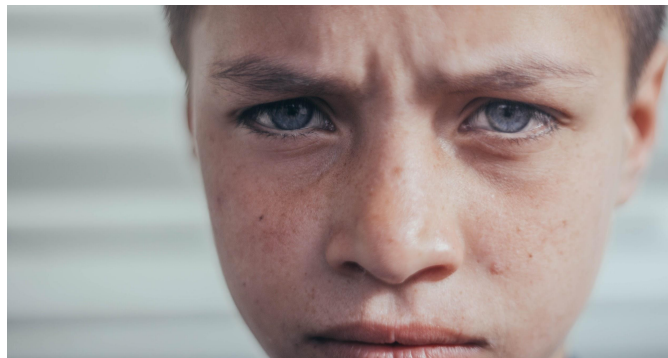
“Nás Rómov väčšina ľudí z tej nerómskej strany posudzuje tak, že my všetko prežívame citovo.

Ale pre nás je ten cit hnacím motorom do života. Tým, že oni nepoznajú naše srdce, naše mysle, tak nepoznajú skutočnú lásku.” Nadežda, Demandice

“Prácu dajú určite radšej bielemu ako mne.”



Kvalita života vs. život mimo biologickej rodiny



“Môj život bol celkom čierny a všetko sa to na mne zaznamenalo - alkohol, bitka, zneužívanie. Ale odkedy som skončila v detskom domove, uvedomila som si strašne veľa vecí a povedala som si, že na do mnou jednoducho ešte nejaké to svetlo je a že jednoducho ďalej musím ísť. Bolo to ťažké a stále je to ťažké. Ja som napríklad začala písať, keď som skončila v detskom domove, slová mi strašne pomohli. Podľa mňa, žiadne dieťa za to nemôže. Rodičia sú ten hlavný bod, kde sa to musí zlomiť. Ak rodičia nie sú dosť silní, potom my nemáme šancu byť silní aj za nich.” (Adriana, Košice)

Ďakujeme za Vašu pozornosť



Spolufinancované z
programu Európskej únie
Erasmus+

